

GREENO

前奏
EDISI
MULA

Nov / Dec 2009

TIME



健康捧在你我的手里
台湾花莲黄金蚬故乡之游 Go Go Go

Konsep terbaru "Go GREENO"
"Go Greeno" 新概念

保健从养肝做起

Penjagaan Kesihatan dimulakan dari HATI

Kesihatan terletak di TANGAN kita sendiri !
Lawatan Lembah Golden Clam - Hua Lian, Taiwan

Penghargaan : Keranamu !
Jejak-jejak GREENO di Semenanjung Malaysia, Sabah , Brunei.....

感恩有您大搜寻！西马，东马，汶莱转转.....



目录 ISI KANDUNGAN



	页数 Muka Surat
1 GREENO保健之道 Teori Kesihatan GREENO	2-10
2 GREENO宝典 Kamus GREENO	11-12
3 GREENO时尚 Gaya Hidup GREENO	13-15
4 GREENO动向 Hala Tuju GREENO	16-19
5 GREENO之星 Bintang GREENO	20-21



Bio Greeno Sdn. Bhd. (735152-V)

HQ: No. 58, Jalan Puteri 2/4, Bandar Puteri, 47100 Puchong, Selangor. Tel: 603-8063 7889 Fax: 603-8063 7797

M & E Global Enterprise

No.34, Jalan Impian Emas, Taman Impian Emas, 81300 Skudai, Johor. Tel: 07-5540 755 Fax: 07-5540 755



健康捧在你我的手里！

保健从养 **肝** 做起

Kesehatan terletak di TANGAN kita sendiri !
Penjagaan Kesehatan dimulakan dari

HATI



「心」就像是人体的皇帝，
 而「肝」却是人体的将军！

古书曾有过这样的一个比喻，“心”就像是人体的皇帝，而“肝”却是人体的将军！自古以来，君主的江山都少不了劳苦功高的将军在背后默默撑着。如此一个简单的比喻就不难发现肝的重要性在古时候已被公认了。而现代病的预防与保健工作又怎能忽略了肝呢？

Catatan purba pernah mempunyai suatu analogi yang menyatakan bahawa “JANTUNG” adalah seperti raja tubuh badan kita, manakala “HATI” seumpama jeneral tubuh badan kita! Sejak dahulu, tidak dapat dinafikan peranan jeneral dalam jaminan kestabilan empayar raja! Dengan contoh yang mudah ini sudah dapat menemui bahawa kepentingan HATI telah lama diakui! Maka, tidak dapat kita abaikan peranan HATI dalam pencegahan penyakit.



在这个科技发达的社会，让我们处于样样精明，处事方便的环境。但，文明的背后却是化学物质猖狂应用的年代。因此，我们分分秒秒都受着“毒素”或“外来物”的威胁！

Masyarakat yang canggih ini, telah menjadikan kita berada dalam sesuatu keadaan yang senang dan mudah. Akan tetapi, situasi ini juga menyebabkan masalah salah guna bahan kimia. Maka, kita telah diancam oleh “toksin” atau “bendasing” pada setiap minit dan setiap saat!

何谓“毒素”或“外来物”呢？ Apakah “Toksin”/ “Bendasing”？

人体细胞是个精明的构造，它们除了勤奋工作着以确保人体各个功能时刻都发挥功效外，但也同时懂得自我保护。因此，细胞都会把物质归类为“自我”和“非自我”性。“自我性物质”将被吸收与应用。然而，“非自我性物质”，既是毒素或外来物将被细胞排斥和排出体外。这些毒素或外来物的源始莫过于我们每日所吃的、喝的、呼吸入体内的、用的或住的。

虽然细胞和人体构造都懂得排掉“非自我性物质”，可是我们却没有十足的把握能确保这样的排毒工作是100% 发挥功效！特别是处于高压力、时常熬夜、应酬的我们。无法全面性的排毒更是让我们成为患上机能性或慢性疾病的高风险族群！这也就解释了为何肝病、心脏病、高血压、高胆固醇、糖尿病、关节炎、癌症等病症成了现代普遍的疾病。



Sel tubuh badan merupakan suatu pembinaan yang halus, mereka bukan sahaja memastikan setiap fungsi badan dapat berfungsi dengan lancar pada setiap masa, tetapi juga tahu melindungi diri sendiri. Jadi, sel akan membezakan bahan kepada jenis “sendiri” dan “bukan sendiri”. “Bahan jenis sendiri” akan diserap dan digunakan. Manakala, “bahan jenis bukan sendiri”, iaitu toksin atau bendasing akan disingkirkan oleh sel. Toksin atau bendasing tersebut berpuncalah daripada bahan-bahan yang dimakan, diminum, disedut ke dalam badan, digunakan atau di tempat tinggal kita.

Walaupun struktur sel dan tubuh badan kita mengetahui untuk menyingkirkan “bahan jenis bukan sendiri”, tetapi kita masih tidak mempunyai keyakinan yang 100% bahawa kerja-kerja penyahtoksinan adalah berfungsi dengan sepenuhnya! Terutamanya mereka yang sering berasa tertekan, lewat tidur atau bersosial. Ketidaktapatan menyahtoksिन dengan sepenuhnya telah menyebabkan kita berisiko tinggi terdedah kepada penyakit kronik! Inilah yang menjelaskan bahawa penyakit hati, penyakit jantung, tekanan darah tinggi, kolesterol tinggi, diabetis, reumatik, kanser dan sebagainya telah menjadi penyakit popular.

排毒大使 – 肝脏

为了有效地预防以上所提及的疾病，首先我们必须先了解人体的各种排毒法，这其中就包括：

Duta Penyahtoksinan - HATI

Untuk mengelakkan penyakit-penyakit tersebut, maka kita perlu memahami cara penyingkiran toksin badan kita dahulu, diantaranya termasuklah:

1	肝 <i>Hati</i> (粪便/ <i>tahi</i>)	75%
2	肾 <i>Ginjal</i> (尿液/ <i>urin</i>)	20%
3	皮肤 <i>Kulit</i> (汗水/ <i>peluh</i>)	3%
4	头发 <i>Rambut</i>	1%
5	指甲 <i>Kuku</i>	1%





肝，排毒的首要功臣起着不容忽视的重要角色。试想像如果肝不能发挥其功效，而我们每日都有100%的毒素进入体内。那么就只得25%的毒素能通过其他排毒法而排出体外，然而剩下的75%的毒素都会堆积在体内。假以时日，各个器官也会因而由于毒素的堆积而跟着“中毒”！可怕地是每当肝生病了，其他重要器官，就像肾、心脏、胰脏、脾脏等都会跟着受到影响！因为别忘了人体的十大系统都是连贯性的！所以，其他的排毒法也就随之起不了作用！疾病也就频频拜访您了！

Hati mempunyai peranan penyahtoksiran yang tidak boleh diabaikan. Cuba bayangkan bahawa jika hati tidak berfungsi, tetapi kita masih terdedah kepada toksin dan setiap hari mempunyai 100% toksin yang memasuki badan kita. Maka, hanyalah 25% daripada toksin tersebut yang dapat disingkirkan dengan cara penyahtoksiran yang lain. Akan tetapi, masih tinggal 75% daripada toksin tersebut akan terkumpul dalam badan kita. Lama-kelamaan, organ-organ lain juga akan turut “teracun” kerana pengumpulan toksin tersebut dalam badan kita! Apa yang lebih dahsyatnya adalah biasanya organ penting lain seperti ginjal, jantung, pankreas, limpa dan sebagainya juga akan terpengaruh apabila hati jatuh sakit! Keadaan ini disebabkan kesepuluh-sepuluh sistem tubuh badan kita adalah bersambungan dan bergantung antara satu sama lain! Oleh sebab ini, cara penyahtoksiran yang lain turut akan tidak dapat berfungsi jua! Dengan itu, penyakit-penyakit akan mengunjungi anda dari semasa ke semasa!

“Hati mempunyai peranan penyahtoksiran yang tidak boleh diabaikan.”



爱肝就养肝吧！

Jika cintai **HATI** anda, maka peliharalah **HATI** anda !

因此保健的首则就是正确与持续性的排毒！因为毒素是每日都在体内产生的！要有效和全面性的排毒就得先爱肝。爱肝就要懂得养肝！所谓养肝就是给予足够的营养素，让肝能随时有足够的营养操作日常的工作。

经台湾花莲政府和慈济大学的研究显示，台湾花莲立川所生产的黄金蚬[®]是全世界唯一含有和肝脏所需的营养素完全吻合的食品！黄金蚬[®]含有胆碱、39种氨基酸群（其中包括精氨酸、牛磺酸、鸟氨酸等）、肝糖、维生素B2, B6 和B12、矿物质如钙、铁、磷、锌等等的营养素。这些综合营养素的相互配合与协调让黄金蚬[®]成了史上最有效，也是最方便的保肝大使！因为我们不需再为了预防某种病症而得摄取好几种的单一营养素才能达到效果。

2006年，在BIO GREENO总裁，黄维贤先生的慧眼识英雄下，立川黄金蚬[®]已成功被引进马来西亚，并注册商标为GREENO™黄金蚬[®]。刹那间，马来西亚的市场就在黄总的积极推广下完全引爆了GREENO™黄金蚬[®]风！随后，香港、泰国、汶莱、印度、新加坡等国家也猛刮8号GREENO™黄金蚬[®]风球！最重要的是GREENO™黄金蚬[®]成了众慢性疾病患者，尤其是B型肝炎、脂肪肝、黄疸病、肝硬化、肝癌、痛风、关节炎、尿酸、高胆固醇、糖尿病、高血压等病患的一线希望！

在GREENO™，健康其实就是那么简单！就是那么轻而易举地捧在你我的手中！！今天，就GO GREENO吧！让GREENO™黄金蚬[®]让您把健康轻松捧在手里！

Prinsip utama bagi penjagaan kesihatan ialah penyahtoksinan yang betul, sesuai dan bersamaan! Ini kerana toksin adalah dihasilkan dalam badan kita setiap hari! Jika ingin menyahtoksikan dengan berkesan dan sempurna, maka perlulah cintai hati anda dahulu! Sementara itu, jika mencintai hati anda, maka haruslah memelihara hati anda pula! Apa yang dimaksudkan dengan pemeliharaan hati? Iaitu pembekalan nutrien yang mencukupi kepada hati agar hati sentiasa mempunyai nutrien yang mencukupi untuk menyokong kerja hariannya.



Dengan penyiasatan dari kerajaan Hua Lian, Taiwan dan Universiti Tzu Chi telah didapati bahawa GOLDEN CLAM® yang dihasilkan dari Li Chuan, Hua Lian, Taiwan merupakan satu-satunya makanan dari dunia yang dapat membekalkan kesemua nutrien yang diperlukan oleh hati kita! GOLDEN CLAM® mengandungi kolina, 39 jenis asid amino (termasuklah arginina, taurina, ornitina dan sebagainya), glikogen, vitamin B2, B6 dan B12, mineral seperti kalsium, ferum, fosforus, zink serta nutrien-nutrien lain. Kerjasama dan saling mengkoordinat antara nutrien kompleks tersebut telah menjadikan Golden Clam® sebagai duta penjaga hati yang paling efektif dan paling mudah! Dengan ini, kita tidak perlu mengambil beberapa jenis nutrien tunggal lagi untuk mengelakkan sesuatu masalah kesihatan.

Pada tahun 2006, dengan pandangan jauh C.E.O. BIO GREENO, En. Eng Wee Sian, Golden Clam® dari Li Chuan telah dibawa masuk ke pasaran Malaysia dengan berjaya dan telah didaftar cap perdagangannya sebagai "GREENO™ Golden Clam®". Pasaran Malaysia telah dibomkan dengan ribut GREENO™ Golden Clam® dengan tiba-tiba di bawah pimpinan beliau! Kemudian, Hong Kong, Negara Thai, Brunei, India, Singapura dan negara-negara lain juga turut meniup ribut GREENO™ Golden Clam®! Apa yang paling penting ialah GREENO™ Golden Clam® telah memberi suatu harapan kepada para pesakit penyakit kronik, terutamanya hepatitis B, hati berlemak, jaundis, sirosis, kanser hati, gout, reumatik, asid urik, kolesterol tinggi, kencing manis, hipertensi dan sebagainya!

<p>男 Lelaki</p>	<p>减少疲劳、解宿醉、提升精力和体力、增加精子数量和活动力 Kurangkan keletihan, menyahtoksinkan kemabukan, meningkatkan kekuatan fizikal serta bilangan sperma dan keaktifannya.</p>
<p>女 Wanita</p>	<p>平衡荷尔蒙、改善性冷感、预防骨骼疏松症、降低低密度脂蛋白、塑造身材曲线 Meregulasi hormon, membaiki masalah kedinginan, mengelakkan osteoporosis, mengurangkan LDL, memulih bentuk badan.</p>
<p>老 Warga Tua</p>	<p>预防骨骼疏松症、抗老化、心血管疾病和安眠 Mengelakkan osteoporosis, penuaan, penyakit kardiovaskular dan membantu kualiti tidur.</p>
<p>少 Kanak-kanak</p>	<p>提供成长激素、改善黄疸和提高免疫力 Membekalkan hormon pertumbuhan, membaiki masalah jaundis dan meningkatkan sistem imun.</p>



Di GREENO™, kesihatan tubuh badan telah menjadi begitu mudah! Umpama dipegang pada tangan kita sahaja!! Hari ini, marilah kita bersama-sama GO GREENO! Dengan GREENO™ Golden Clam® supaya kita dapat memegang kesihatan di tangan kita dengan senangnya!

见证 Testimoni

Nama / 姓名 : SIM MING KAI 沈民凯
 Umur / 年龄 : 9
 Penyakit / 病患 : Alergi mata, lemah badan / 眼睛敏感症、体弱

1

之前 SEBELUM

明凯自两岁开始眼睛就很敏感，只要环境稍微肮脏，眼睛就会红肿。体格瘦小的明凯也常常伤风、发烧、咳嗽，有时还会气喘。另外，他的妈妈还常被幼稚园老师投诉，因为明凯常常在课室里呕吐。

Semenjak umur 2 tahun, Ming Kai telah menghadapi masalah alergi mata. Kekotoran sekeliling akan menyebabkan matanya menjadi kemerahan dan bengkak. Badannya yang kurus juga selalu selesema, demam, batuk dan kadang-kadang akan menghadapi masalah asma. Selain itu, ibunya juga sentiasa diadu oleh cikgu tadika kerana dia selalu muntah di dalam kelas.

之后 SELEPAS

2007年，明凯在阿姨的介绍下食用GREENO™黄金蚬®，第二天他就发烧、咳嗽，吐出很多痰，这是体内免疫细胞杀死病菌，所产生的好转反应。约一星期，当这些症状自然消失后，他的胃口开始变好，身体渐渐强壮起来，免疫力提高，很少生病，眼睛敏感也好了。

Pada tahun 2007, makcik Ming Kai telah memperkenalkan GREENO™ Golden Clam® kepadanya. Selepas dimakan pada hari kedua, Ming Kai telah berdemam, batuk dan mengeluarkan banyak kahak. Keadaan ini merupakan respon badan yang baik di mana sel sistem imun telah membunuh virus dan bakteria. Selepas satu minggu, simptom-simptom tersebut telah berhenti dan selera makannya telah menjadi baik, badannya telah menjadi semakin kuat, keimunannya telah meningkat dan jarang jatuh sakit serta alergi mata juga pulih.

2

Nama / 姓名 : Latifah binti Abdullah
 Umur / 年龄 : 58
 Penyakit / 病患 : Diabetis & kekaburan penglihatan / 糖尿病, 视线模糊

之前 SEBELUM

我患有糖尿病已经16年了。自六年前起，我的情况就愈加严重，我的脚板有一个五十仙钱币的洞，而我的视线也变得模糊。我也时常被送入医院因为血糖太高，甚至高达22 mmol/L。最近，医生更检定我必须切除我的脚因为情况已经太严重了。

Saya menghidap diabetis selama 16 tahun. Semenjak 6 tahun yang lalu keadaan saya bertambah teruk dengan terdapat lubang sebesar syiling 50 sen di bawah tapak kaki dan penglihatan saya juga turut menjadi agak kabur. Saya juga sering dimasukkan ke hospital akibat gula darah yang terlalu tinggi, iaitu sebanyak 22 mmol/L. Baru-baru ini, doktor telah mengesahkan kaki saya perlu dipotong.

之后 SELEPAS

在2009年的十月，我的孩子介绍了黄金蚬®给我。我每天服用了三颗黄金蚬®。现在，我脚的伤口已经慢慢康复，脚板的洞开始愈合了。脚的脓也开始干了。现在，医生证实我的脚已经康复了80%，也不需动手术切除了。因为黄金蚬®，我变得更健康，不易疲劳，视线也慢慢恢复清晰和有胃口。

Saya diperkenalkan Golden Clam® pada Oktober 2009 oleh anak saya. Saya mengambil 3 biji Golden Clam® setiap hari. Sekarang, luka kaki saya semakin kering dan sembuh, tapak kaki yang berlubang juga mulai dilitupi oleh daging baru. Kaki yang bemanah di buku lali juga sudah kering, doktor juga mengisytiharkan kaki saya sudah pulih 80% dan tidak perlu dipotong. Dengan Golden Clam® ini, saya menjadi semakin sihat, tidak letih, penglihatan saya juga semakin jelas dan ada selera makan.





3

Nama / 姓名 : GOH CHAI LAI 卢财来
 Umur / 年龄 : 43
 Penyakit / 病患 : Sirosis, Hepatitis C / 肝硬化、C型肝炎

之前 SEBELUM

我1990年开始吸食毒品，直到2004年才戒毒。2008年检验时，发现患上C型肝炎和肝硬化。医生告诉我没有药物治疗，所以没有给我药吃。

一直以来，我的脸色、皮肤和嘴唇都很黯淡，没有血色，还有很深的黑眼圈、身体枯瘦。没有胃口吃东西，而且每天都觉得很疲惫，想睡觉，可是睡得再多，都还是觉得睡不够，人疲惫。

Saya bermula mengambil dadah pada tahun 1990 dan hanya berhenti mengambil dadah pada tahun 2004. Semasa pemeriksaan kesihatan pada tahun 2008, saya telah dikenalpasti menghidap hepatitis C dan sirosis. Sementara itu, doktor juga memberitahu saya bahawa tiada ubat boleh mengubati, maka tidak memberi sebarang ubat kepada saya.

Dulu, muka saya pucat, kulit dan bibir berwarna gelap, tiada warna darah dan mata mempunyai lingkungan hitam serta kurus. Tiada selera, penat dan selalu berasa tidak cukup tidur.

之后 SELEPAS

2009年9月9日，在朋友介绍下我食用GREENO™黄金蚶®，开始的5天，我还是想睡觉，可是睡醒后感觉精神较好。5天之后，我的精神一天比一天好。一个月后，脸逐渐有血色、嘴唇红润起来，胃口变好，体重也增加了，而且充满精神与体力去工作了。

Pada tahun 9hb September 2009, kawan saya telah memperkenalkan GREENO™ Golden Clam® kepada saya. Saya masih berasa ingin tidur pada 5 hari pertama yang saya ambil, tetapi berasa bersemangat selepas tidur. Selepas 5 hari, saya semakin bersemangat. Selepas 1 bulan, muka saya sudah nampak cerah, bibir berwarna merah-kemerahan, selera menjadi baik dan berat badan juga meningkat. Saya juga dapat bekerja dengan bersemangat!

报章专访

Temuduga Surat Khabar

新生活报 / New Life Post

- 2009年8月26日 (星期三) / 26hb Ogos 2009 (Rabu)
- 2009年9月26日 (星期六) / 26hb Sept. 2009 (Sabtu)
- 2009年10月10日 (星期六) / 10hb Okt. 2009 (Sabtu)
- 2009年11月7日 (星期六) / 07hb Nov. 2009 (Sabtu)



汶莱时报 / The Brunei Times

- 2009年7月27日 (星期一) / 27hb Julai 2009 (Isnin)



Go
GREENO

新
概
念

K
O
N
S
E
P
T
E
R
B
A
R
U
Go
Greeno

“GO GREENO”，一个符合现代人生活步伐的创新概念！让你我在忙碌中都有机会把健康扎实地捧在手里！同时，也让你我有机会为社会、为家庭、为朋友奉献出我们小小的贡献。



“GO GREENO”，sesuatu konsep terbaru yang sesuai dengan cara hidup manusia zaman kini! Konsep ini memberi satu peluang kepada kita untuk memegang kesihatan kita dengan kukuh pada tangan kita sendiri! Sementara itu, ia juga membekalkan sesuatu kesempatan kepada kita untuk memberi sumbangan kepada masyarakat, keluarga dan kawan.

Go GREENO 三部曲 Trilogi Go GREENO

- 1) 购买100PPV以上的GREENO™产品（例：2盒以上的GREENO™黄金蚶®，2包以上的Herbal Plus 日用或夜用装等），以成为GREENO™终生会员。
 - 2) 每个月保持至少100PPV以上的分数，以享有更多GREENO™的福利和回馈红利。
 - 3) 用心、认真、坚持、感恩的使用GREENO™产品，以获得健康人生！
- 1) Beli sekurang-kurangnya 100PPV produk GREENO™ (misalnya, sekurang-kurangnya 2 kotak GREENO™ Golden Clam®, sekurang-kurangnya 2 bungkus Herbal Plus gunaan siang atau gunaan malam dan sebagainya) supaya layak menjadi ahli GREENO™.
 - 2) Kekalkan sekurang-kurangnya 100 PPV setiap bulan supaya menikmati lebih banyak kebajikan dan bonus GREENO™.
 - 3) Guna produk GREENO™ dengan berniat positif, serius, berterusan dan berterima kasih supaya menikmati kehidupan yang sihat.

Golden Clam®



Herbal Plus



GO GREENO 宝藏数透透

Khazanah Go GREENO

- 1) 用少少的钱换大大的健康!
 - 2) 用真心的分享帮助身边所在乎的人!
 - 3) 拥有健康人生的同时, 也发掘另一收入的管道。
- 1) Penukaran kesihatan dengan pembayaran yang sedikit!
 - 2) Membantu orang yang disayangi dengan perkongsian yang ikhlas!
 - 3) Selain memiliki kehidupan yang sihat, juga dapat menjana satu lagi pendapatan baru!



GREENO 卫星台

Satelit GREENO



报告…… 报告……

- GREENO™ 黄金蚶® 在2009年7月获国际伊斯兰律法证书 (IFRC Asia Halal Certificate)

Lapor... .. lapor.....

- GREENO™ Golden Clam® telah mendapat pensijilan halal antarabangsa pada bulan Julai 2009 (Sijil Halal Antarabangsa IFRC Asia)

GREENO 小贴士

GREENO Tip

- 保持每个月至少100 PPV, 200PPV和1000PGPV(DM)的积分已获得您的回馈红利!
- 于2010年3月31日前普升为钻石经理, 即可获得额外RM 50 (BD\$ 20) 的优惠券。
- 于2010年3月31日前的钻石经理在当月保持3000PGPV, 即可获得额外RM100 (BD\$ 40) 的优惠券。
- Kekalkan bonus anda 100PPV, 200PPV dan 1000 PGPV (DM) pada setiap bulan untuk terus mendapat bonus daripada syarikat.
- Ahli yang berjaya mencapai pangkat Diamond Manager bakal memperolehi baucar yang bernilai RM 50 (BDS 20). (Promosi sah sehingga 31 hb Mac 2010)
- Diamond Manager yang dapat 3000 PGPV dalam sesuatu bulan bakal memperolehi baucar yang bernilai RM 100 (BDS 40). (Promosi sah sehingga 31 hb Mac 2010)

*须符合条件/ Tertakluk kepada terma

黄金蚬[®]

故乡之游 GO... GO... GO!



Hua Lian, Taiwan: Lawatan Kampung Golden Clam



台湾花莲：黄金蚬[®]故乡之游 GO... GO... GO! Hua Lian, Taiwan: Lawatan Lembah Golden Clam[®]

在来临的2009年11月16日（星期一），GREENO™ 将带领旗下的优秀领袖拉队到台湾花莲的立川黄金蚬[®] 养殖场一探究竟！届时，上天恩赐的养肝圣品—黄金蚬[®] 将赤裸裸地被揭发其神奇功效背后的秘密！

花莲县位于东部海岸的狭长地带，东边是濒临浩瀚的太平洋，西部是耸列的中央山脉。花莲夹在高山与大海之间，县境东西宽仅27~43公里，南北却长达142公里，为台湾仅次于台东的第二“长”县。花莲县面积4628平方公里，人口36万。

现在，就带大家绕花莲著名的立川渔场转一转！先睹立川吃、喝、玩、乐的好去处！

Pada 16hb November 2009 (Isnin), GREENO™ akan membawa para pemimpin cemerlang ke Kawasan penternakan Li Chuan Golden Clam[®], Hua Lian, Taiwan! Pada masa itu, rahsia di sebalik keberkesanan produk ajaib yang dianugerah oleh Tuhan, iaitu Golden Clam[®] akan terdedah dengan sepenuhnya!

Hua Lian berada pada persisiran pantai bahagian timur Taiwan. Lautan Pasifik berada di sebelah timurnya,

manakala Pergunungan Pusat berada di sebelah baratnya. Ia terletak di antara lautan dan pergunungan, lebar daerah ini adalah antara 27 hingga 43 km dan panjangnya ialah 142 km. Jadi, Hua Lian telah digelar sebagai “Daerah yang kedua Panjang” di timur Taiwan. Luas permukaan Hua Lian adalah 4628 km² dan mempunyai 36 puluh ribu orang penduduk.

Sekarang, marilah kita mengunjungi Li Chuan, Hua Lian terlebih dahulu! Dan menerokai tempat kunjungan pelancongannya yang menarik!



吃、喝 ● “立川三宝” ● *“Tiga harta Li Chuan”* ●



立川渔场是养殖黄金蚬、贵妃鱼和香鱼的专家。这里也附设餐厅，如果来到这里而没进去品尝其中美食，那必定是人生一大憾事！而当地最为闻名的莫过于立川渔场的“三宝”。现在就带大家先“目品”这“三宝”！在立川渔场的餐厅里一定点要点“现炒黄金蚬”，满满的一盘绝对让您超满足的！

Kawasan ternakan ikan Li Chuan merupakan pakar penternakan Golden Clam, ikan Gui Fei dan Ikan Xiang. Di sini juga terdapat restoran. Jadi, jika anda tidak menikmati lauk-pauk di sana pasti akan berasa menyesal! Li Chuan adalah terkenal dengan “Tiga Harta”. Sekarang, marilah kita “menikmati” kesedapan makanan-makanan tersebut terlebih dahulu!

之后，绝对不能错过热腾腾和酥酥脆脆的“烤贵妃鱼”！再来，当然少不了“盐烤香鱼”。除了三宝之外，餐厅也还有许多特色小菜，其中就包括“炒野菜山苏”，“炸黄金蚬丸”，“盐烤吴郭鱼”，“腌蚬”，“黄金蚬味增汤”，“蚬丸汤”，“炒高丽菜”，“炒地瓜叶”，“炒花枝”等等美味佳肴。



Selepas itu, pasti anda tidak boleh terlupa mencuba “Ikan Gui Fei Bakar”! Kemudian, “ikan Xiang Bakar”. Selain daripada “Tiga Harta Li Chuan”, juga terdapat pelbagai jenis lauk-pauk lain dalam restoran, di antaranya termasuk “Shan Su goreng”, “Bebola Golden Clam goreng”, “ikan Wu Guo bakar”, “kepah jeruk”, “Sup bebola kepah”, “kubis goreng”, “daun keledak goreng” dan lain-lain lagi.

玩、乐

● “摸蚬兼洗裤” ● *“Tangkapan Golden Clam”* ●

立川也提供游客下池体验“摸蚬兼洗裤”的另类经验！游客也能下池捞蚬，捞好后还可以委托一旁的餐厅代为料理，或是将黄金蚬带回家自行煮食。

Li Chuan juga membekalkan satu pengalaman istimewa bagi para pengunjung untuk “tangkapan Golden Clam” di kolam! Selepas menangkap Golden Clam®, pengunjung boleh hantar ke restoran untuk dimasak atau bawa pulang ke rumah.

● “蚬的馆” ● *“Muzium Kepah”* ●



渔场内也设立了蚬的馆，里面完整的介绍了蚬的一生及展示了各区各市的蚬类标本。让各位前来的朋友们都能清楚了解蚬贝的相关知识。同时，蚬馆也提供蚬精、蚬铰等加工品。它是一个结合了鱼村文化与教育理念的休闲园区。此外，游客还可以免费参加生态解说之旅，得以进一步了解黄金蚬迷人之。

Muzium kepah akan memperkenalkan kitar hidup kepah dan mempamerkan pelbagai jenis spesimen kepah. Dengan ini, muzium tersebut telah memberi suatu peluang kepada para pengunjung supaya lebih memahami informasi yang berkaitan dengan jenis kerang dan kepah. Sementara itu, muzium kepah juga membekalkan produk-produk seperti intipati kepah, tablet kepah dan sebagainya. Muzium Kepah merupakan kawasan rekreasi kombinasi budaya kampung perikanan dengan konsep pendidikan. Selain itu, pengunjung juga boleh menyertai lawatan penerangan ekologi secara percuma.

Aktiviti-aktiviti 活动快讯

感恩有您大搜寻! 西马, 东马, 汶莱转转.....
 Penghargaan : Keranumu ! Jejak kaki di Semenanjung Malaysia, Sabah , Brunei.....

Buka Puasa bersama GREENO



活动 : 与 Greeno 开斋
 日期 : 5.9.2009 (星期六)
 地点 : 山打根, 沙巴



Aktiviti : Buka Puasa bersama Greeno
 Tarikh : 5hb September 2009 (Sabtu)
 Tempat : Sandakan, Sabah



Para ahli GREENO dari Sandakan sama-sama Buka Puasa di Sandakan



众 Sandakan 的 Greeno 会员 齐齐开斋



Perkongsian Testimoni : Terima Kasihmu, Golden Clam® !

见证分享: 感谢有您... 黄金蚬®!

感恩中秋之夜

活动：感恩中秋之夜
 日期：10.10.2009 (星期六)
 地点：新山, 柔佛

Aktiviti : Hari Penghargaan Kuih Bulan
 Tarikh : 10hb Oktober 2009 (Sabtu)
 Tempat : JB, Johor



灯谜猜...猜...猜
 Teka - teki bersama-sama





Raya bersama GREENO



活动 : 与 Greeno 庆开斋
日期 : 15.10.2009 (星期四)
地点 : 汶莱



Aktiviti : Raya bersama Greeno
Tarikh : 15hb Oktober 2009 (Khamis)
Tempat : Brunei



GREENO is the **BEST!**

Golden Gala Dinner

活动 : 黄金宴
 日期 : 25.09 & 16.10.2009 (星期五)
 地点 : 旧吧生路 & 苏邦, 雪兰莪

Aktiviti : Golden Gala Dinner
 Tarikh : 25 Sept & 16hb Oktober 2009 (Jumaat)
 Tempat : Jln. Klang Lama & Subang, Selangor



2009

星座运势

HOROSKOP

TOPIK KESIHATAN

健康篇



白羊座

(3/21 - 4/19)



金牛座

(4/20 - 5/20)



双子座

(5/21 - 6/21)



巨蟹座

(6/21 - 7/22)

注意循环系统方面相关的疾病，像是皮肤过敏、水肿、贫血等，另外小腿及脚踝的部位也要多注意，除了容易扭伤外，也容易肿胀。

与骨骼相关的状况不少，像是关节方面、痛风、骨折、挫伤、膝部，就连指甲、胰脏也都要小心。

健康状况倒没有太多值得忧虑的地方，只有意外发生机率比平常高，在肝脏方面要多留意，而运动失调及骨刺、坐骨神经也要小心。

健康非常不稳定，在排泄方面的状况会比较多，不只是腹泻的可能，还有便秘的状况，痔疮、大肠与盲肠、下泌尿系统与性器官方面也要注意。



狮子座

(7/23 - 8/22)



处女座

(8/23 - 9/22)



天秤座

(9/23 - 9/22)



天蝎座

(10/23 - 11/22)

泌尿系统方面相关的征兆也要注意，像是尿毒症、肾脏病、肾结石、膀胱结石等病痛的发生，也要留意一些富贵病，尤其像是糖尿病，以及发福的可能。

消化系统发生病变的可能相当高，像是急性肠胃炎、闹肚子、神经紧张而引起的腹泻、消化不良等等，而肠部及脾脏的状况也较多。

减少熬夜与夜生活，让身体的作息能够正常。要注意有关心脏及胸腔方面的病痛，脊椎方面也要留意，最好能找人按摩脊椎的两侧，来活络神经。

要多留意胃及情绪的问题，尤其是胃的毛病最多，不论是胃胀气、胃痛、胃酸，不过也可能是因为情绪而产生的。



射手座

(11/23 - 12/21)



魔羯座

(12/22 - 1/19)



水瓶座

(1/20 - 2/18)



双鱼座

(2/19 - 3/20)

多留意交通方面的伤害及意外，呼吸系统相关的病痛也要多注意，像是支气管、咳嗽、气喘、肺炎等，肩部、手臂、肩膀及手部的伤害也会较多些。

要多注意有关喉咙的病痛，像是感冒就会引发喉咙的疼痛及咳嗽，或是甲状腺肿胀、扁桃腺炎。同时要注意肩部及背部的疼痛。另外在颈椎，及上呼吸系统也得注意。

多留意头部的伤害，这包含了头痛、牙痛、鼻病、头部挫伤、耳朵不适、中耳发炎、眼部的状况等。意外的发生机率也提高了，像刀伤及烫伤、跌倒。

多注意与脚相关的病痛，像是香港脚，另外内分泌的失调，以及各腺体的失常也容易发生，甚至是淋巴系统的状况，而头发及皮肤的状况也不少。



♈ ARIES (3/21 - 4/19)

Beri perhatian kepada penyakit sistem peredaran darah seperti alergi, edema, anemia dan sebagainya. Sementara itu, bahagian kaki dan tumit juga perlu diberi perhatian kerana mudah terseluh dan juga mudah bengkak.

♉ TAURUS (4/20 - 5/20)

Masalah yang berkaitan dengan sistem tulang agak banyak, misalnya reumatik, gout, tulang patah dan lutut. Kuku dan pankreas juga perlu diberi perhatian.

♊ GEMINI (5/21 - 6/21)

Keadaan kesihatan agak baik tetapi kebarangkalian berlaku kemalangan agak tinggi berbanding daripada masa biasa. Beri perhatian kepada hati dan ketidakseimbangan semasa bersukan, spur, dan saraf bahagian punggung.

♋ CANCER (6/21 - 7/22)

Keadaan kesihatan sangat tidak stabil, sistem perkumuhan dan sistem pembiakan mempunyai banyak masalah, terutamanya kemunculan masalah diareea atau sembelit, buasir, kolon, sekum, dan pembuangan air kecil.

♌ LEO (7/23 - 8/22)

Sistem perkumuhan perlu diberi perhatian seperti masalah keracunan urin, penyakit ginjal, pembentukan batu pada bahagian ginjal dan pundi. Selain itu, berhati-hati kepada penghidapan penyakit kencing manis dan obesiti jua.

♍ VIRGO (8/23 - 9/22)

Kemunculan masalah pada sistem pencernaan, misalnya apendisitis akut, diareea, dispepsia dan lain-lain lagi. Manakala, masalah usus dan limpa juga agak banyak.

♎ LIBRA (9/23 - 9/22)

Kurangan lewat tidur dan aktiviti waktu malam supaya keadaan badan dapat menjadi normal. Perlu beri perhatian kepada penyakit pada bahagian jantung dan dada, sementara itu berhati-hati pada tulang belakang jua. Dicadangkanurut kedua-dua bahagian sisi tulang belakang agar mengaktifkan sarafnya.

♏ SCORPIO (10/23 - 11/22)

Beri perhatian kepada masalah perut dan emosi, terutamanya masalah kekembungan perut, kesakitan perut dan gastrik. Akan tetapi, masalah tersebut juga mungkin disebabkan oleh ketidakstabilan emosi.

♐ SAGITTARIUS (11/23 - 12/21)

Berhati-hati kepada kemalangan jalan raya dan penyakit pada sistem pernafasan seperti trakea, batuk, asma, keradangan paru-paru dan sebagainya. Selain itu, kecederaan pada bahagian bahu, lengan dan tangan juga lebih banyak.

♑ CAPRICORN (12/22 - 1/19)

Perlu beri perhatian kepada kesakitan tekak, seperti selesema yang akan menyebabkan sakit tekak dan batuk, atau kebengkakan kelenjar tiroid, tonsilitis. Sementara itu, kesakitan pada bahagian bahu dan belakang serta sistem pernafasan juga harus diberikan perhatian.

♒ AQUARIUS (1/20 - 2/18)

Berhati-hati kepada kecederaan pada bahagian kepala, termasuklah sakit kepala, sakit gigi, penyakit hidung, kemalangan pada bahagian kepala, ketidakselesaian telinga, mata dan lain-lain lagi. Kemungkinan untuk berlaku kemalangan juga agak tinggi seperti terluka dan terjatuh.

♓ PISCES (2/19 - 3/20)

Berhati-hati kepada penyakit yang berkaitan kaki seperti kaki atlet. Sementara itu, ketidakseimbangan sistem endokrin dan kelenjar lain juga mudah berlaku, masalah limfa, rambut serta kulit juga agak banyak.

致 : 所有GREENO尊贵的会员,
Kepada : Semua Ahli GREENO yang dihargai,

好消息!
Berita Baik!

Paling Laris Di Pasaran

8 + 1 + 1 盒装黄金蚬®
Golden Clam™



现在只售 **RM1,060 / BD\$510** (500 PV)
Sekarang hanya bernilai

平
樂
包
為
您

*Pakej Promosi yang paling popular / 最热门的优惠配套

• 价值RM30/BD\$12的
GREENO 感恩2009赠券
请即赠送! (须符合条件)

• Baucar Penghargaan GREENO
2009 yang bernilai RM30 /
BD\$12 **dihadiahkan!** (Syarat
perlu dipenuhi)

GREENO 感恩2009贈券
BAUCAR PENGHARGAAN GREENO 2009

RM30.00 / BD\$12

Sah bagi pembelian minimum RM200/ BD\$80.00, 有效于最低消费RM200/BD\$80.00

Tarikh Lupa / 截止日期: 05/01/2010

附加条件:

- 1) 每一张赠券只有效于一张收据。
- 2) 此赠券只有效于RM200.00/BD\$80.00以上的消费。
- 3) 此赠券不可转让或兑换现金。
- 4) 复制本的赠券将不被接受。

SYARAT-SYARAT:

- 1) Setiap baucar hanya sah untuk satu invoice sahaja.
- 2) Baucar ini hanya sah digunakan bagi pembelian yang melebihi RM200.00/ BD\$80.00.
- 3) Baucar ini tidak boleh dipindah-alihkan atau ditukar dengan tunai.
- 4) Baucar dalam bentuk salinan tidak akan dilayan.

Siri **N** 系列

N3



蔬果萃取紫片
GRAPE PLUS

N5



蔬果萃取绿片
BITTER GOURD PLUS

N7



蔬果萃取黄片
SEABUCKTHORN PLUS

健康调理蔬果精华
Ekstrak SAYUR-SAYURAN Dan BUAH-BUAHAN

我最佳首选...!
Pilihanku!



100% Natural Herbs and Essential Oil
100% 天然草本及精油配方
100% Herba Semulajadi dan Minyak Esen

Far Infra Red
远红外线 | F.I.R

Super Absorbency up to 50ml
超吸收力高达50ml
Cepat Meresap (sehingga 50ml)

Anion
负离子
Anion

herbalplus



纯天然汉方女性卫生棉
+ 精油 + 远红外线 + 负离子
Tuala Wanita Berherba
+ Minyak Aromaterapi + F.I.R. + Anion