

# 越来越多人

# 睡不着 睡不好 睡不够

人们往往为了健康只注重饮食和运动，却忽略了睡眠这个重要因素！

专家表示，睡眠不足会导致人体生理机能紊乱、加速老化、早衰、免疫力下降，并导致抗病能力低下。

**失眠慢性杀手**

- ※ 心血管疾病
- ※ 器官功能减退
- ※ 脑中风
- ※ 心肌梗塞
- ※ 心悸
- ※ 冠状动脉心脏病
- ※ 糖尿病
- ※ 高血脂
- ※ 高血压、低血压



**良好睡眠的秘诀**

不过饱，胃不和则寝不安  
 不过动，睡前不宜剧烈运动  
 不过思，先睡心后睡眼  
 不过点，最好在10点前睡觉  
 不受寒，

**一张好被**

**一夜好眠**

**好宝被**

**提高睡眠质量 睡得好睡得香**

“好宝被”健康能量被使用最先进纳米技术，借由大自然生命的功能及能量研制而成纳米能量的共振效应，促进新陈代谢、改善体质、祛通少病，保健养生让你睡得好睡得香！

**3大自然生命的能量**

**负离子**

让您的细胞沉溺在田野森林瀑布中

诺贝尔医学奖获得者-德国生理化学家舒贝因博士研究发现，负离子是“空气维生素”，能改善睡眠，提高身体免疫力。

**远红外线**

让自然生命光线呵护您身体每个细胞

与人体波长匹配的远红外线能使水分子产生共振，帮助水分子通过细胞膜，提高血液的含氧量，活化细胞，促进血液循环及改善人体内环境。

**太极能量磁石晶片**

让宇宙的自然能量、活化您身体的每个细胞，平衡您身体的磁场

人体五脏六腑主要器官多数置于前胸及肚腹间，使用“好宝被”健康能量被时身体与四肢都能感受到远红外线能量的共振反馈效应，达到促进新陈代谢、保健养生的目的。

